



## PROGRAMMA VILLAGGIO

VENERDÌ 24 APRILE

Conduce la manifestazione **Federico La Valle**

ORE 9.30

**Cerimonia di inaugurazione della manifestazione**

ORE 10.00 - 12.00

ORE 10.30

**Calata soccorso alpino dall'edificio comunale**

ORE 10.00 - 13.00

**Parco avventura**

a cura di Top Tribe

ORE 15.00 - 19.00

**Percorso di agilità**

a cura di Raggruppamento Subacquei ed Incursori - COMSUBIN

ORE 10.00 - 19.00

**Area Giochi antichi**

a cura di Pro Loco del Golfo

ORE 10.00 - 19.00

**Lezioni di voga e prove libere su simulatori di voga**

a cura di istruttori federali Canottieri Velocior 1883 ASD

ORE 10.00 - 19.00

**Simulatori di vela**

a cura di Marina Militare

ORE 10.00 - 19.00

**Percorso educazione stradale in bici**

a cura di Pressbike

ORE 10.30 - 12.30

ORE 14.30 - 18.30

**Parete di roccia**

a cura di CAI La Spezia

ORE 15.00 - 18.00

**Nave Amerigo Vespucci, pronti a salpare!**

Intervento sul palco del Capitano di Vascello Nicasio Falica, Comandante di Nave Amerigo Vespucci. Presentazione dell'attività della prossima campagna addestrativa dell'unità

ORE 17.00

## PROGRAMMA SPORTIVO

VENERDÌ 24 APRILE

Conduce la manifestazione **Federico La Valle**

**Esperienza di canottaggio con uscita in barca**

a cura di Canottieri Velocior 1883 ASD

previa prenotazione presso lo stand di P.zza Europa; riservato ai bambini a partire dai 10 anni

**Pedala La Spezia**

tour guidato in e-bike alla scoperta delle fortificazioni della Spezia

durata 2 h

adatto ai bambini dai 12 anni - massimo 10 persone

a cura di Pressbike

ORE 15.00 - 17.00



## PROGRAMMA VILLAGGIO

SABATO 25 APRILE

- ORE 10.00 - 13.00**  
**Parco avventura**  
a cura di Top Tribe
- 
- ORE 15.00 - 19.00**
- ORE 10.00 - 12.00**  
**Parete di roccia**  
a cura di CAI La Spezia
- ORE 15.00 - 18.00**
- 
- ORE 10.00 - 19.00**  
**Percorso di agilità**  
a cura di Raggruppamento Subacquei ed Incursori - COMSUBIN
- 
- ORE 10.00 - 19.00**  
**Area Giochi antichi**  
a cura di Pro Loco del Golfo
- 
- ORE 10.00 - 19.00**  
**Lezioni di voga e prove libere su simulatori di voga** a cura di istruttori federali Canottieri Velocior 1883 ASD
- 
- ORE 10.00 - 19.00**  
**Simulatori di vela**  
a cura di Marina Militare
- 
- ORE 10.00 - 19.00**  
**Visione diretta del Sole tramite strumenti astronomici dedicati**  
a cura di Istituto culturale Astrofili Spezzini
- 
- ORE 10.30 - 12.30**  
**Percorso educazione stradale in bici**  
a cura di Pressbike
- ORE 14.30 - 18.30**
- 
- ORE 16.00**  
**Aspettando il ritorno di Artemis Ritorno alla Luna - laboratorio educativo per bambini dai 4 ai 12 anni**  
a cura di Istituto culturale Astrofili Spezzini
- 
- ORE 16.30 - 17.00**  
**Presentazione Cinque Terre Granfondo**  
a cura di Cinque Terre Granfondo
- 
- ORE 17.30**  
**WWFsub per il Golfo della Spezia: tutela ambientale e clean up days**  
a cura di La Tribù Diving Academy segue proiezione del documentario "Marine Animal Forest"

## PROGRAMMA SPORTIVO

SABATO 25 APRILE

- ORE 9.00 - 12.00**  
**Trekking da Tramonti a Monesteroli**  
a cura di Breathe Liguria in collaborazione con Ass. per Tramonti - ritrovo presso fermata bus (da concordarsi)
- 
- ORE 10.00 - 13.00**  
**Progetto Sottosopra - visite agli impianti di Mitilicoltura del Golfo della Spezia con video ispezione subacquea in diretta dei vivai sommersi con ROV (Remotely Operated Vehicle)**  
a cura di APS Per il Mare
- 
- ORE 10.00**  
**La Spezia e i suoi personaggi visita guidata alla scoperta della Città attraverso il racconto di alcuni suoi personaggi storici**  
durata 2 h - a cura di Cooperativa Arte e Natura in collaborazione con CAI La Spezia
- 
- ORE 10.00**  
**Pedala La Spezia - tour guidato in e-bike alla scoperta delle fortificazioni della Spezia**  
durata 2 h - adatto ai bambini dai 12 anni - massimo 10 persone - a cura di Pressbike
- 
- ORE 12.00**  
**Uscita snorkeling** previa prenotazione presso lo stand di P.zza Europa o tramite l'associazione; gruppi 4-10 persone, costo 40€- a cura di La Tribù Diving Academy, ritrovo presso il diving a San Terenzo
- 
- ORE 14.00 - 17.00**  
**Progetto Sottosopra - visite agli impianti di Mitilicoltura del Golfo della Spezia con video ispezione subacquea in diretta dei vivai sommersi con ROV (Remotely Operated Vehicle)**  
a cura di APS Per il Mare
- 
- ORE 14.30**  
**Passeggiata alla scoperta della Città della Spezia attraverso il Parco delle Mura e le narrazioni della Contessa di Castiglione**  
partenza da Piazza Europa - durata 1,30h a cura di Breathe Liguria
- 
- ORE 15.00**  
**Tour e-bike e visita Villa Da Passano**  
tour guidato alla scoperta della Villa Da Passano durata 2h - adatto ai bambini dai 12 anni - massimo 10 persone - a cura di Pressbike
- 
- ORE 16.30**  
**Camminata guidata sportiva - Giardini Pubblici della Spezia e Passeggiata Morin**  
partenza da Piazza Europa - durata 2 h a cura di Breathe Liguria



## PROGRAMMA VILLAGGIO

DOMENICA 26 APRILE

ORE  
10.00 - 13.00

**Parco avventura**  
a cura di Top Tribe

ORE  
15.00 - 19.00

ORE  
10.00 - 12.00

**Parete di roccia**  
a cura di CAI La Spezia

ORE  
15.00 - 18.00

**Percorso di agilità**  
a cura di Raggruppamento Subacquei ed Incursori  
- COMSUBIN

ORE  
10.00 - 19.00

ORE  
10.00 - 19.00

**Area Giochi antichi**  
a cura di Pro Loco del Golfo

ORE  
10.00 - 19.00

**Lezioni di voga e prove libere  
su simulatori di voga** a cura di  
istruttori federali Canottieri Velocior 1883 ASD

ORE  
10.00 - 19.00

**Simulatori di vela**  
a cura di Marina Militare

ORE  
10.00 - 19.00

**Visione diretta del Sole**  
tramite strumenti astronomici dedicati  
a cura di Istituto culturale Astrofilo Spezzini

ORE  
10.30 - 12.30

**Percorso educazione stradale  
in bici**

ORE  
14.30 - 18.30

a cura di Pressbike

ORE 16.00

**Aspettando il ritorno di Artemis  
Ritorno alla Luna**  
laboratorio educativo per bambini dai 4 ai 12  
anni a cura di Istituto culturale Astrofilo Spezzini

## PROGRAMMA SPORTIVO

DOMENICA 26 APRILE

ORE 9.00

**Partenza Cinqueterre Granfondo**  
partenza e arrivo dal villaggio  
a cura di Cinque Terre Granfondo

ORE 9.20

**Partenza La Cicloturistica**  
partenza e arrivo dal villaggio  
a cura di Cinque Terre Granfondo

ORE 10.00

**Passeggiata erboristica - tour guidato al Par-  
co delle Mura alla scoperta delle erbe spontanee e del  
loro utilizzo** a cura di Pro Loco del Golfo

ORE  
9.00 - 12.00

**5° Trofeo Canna da Riva**  
gara di pesca riservata agli atleti iscritti alla FIPSAS  
presso porticciolo Assonautica "A. De Benedetti"  
a cura di Assonautica Provinciale della Spezia

ORE 9.30

**Apertura straordinaria del Parco di  
Monte Viseggi - visita guidata del parco; visita  
alle specole astronomiche; osservazione del Sole;  
ristoro e accoglienza**  
a cura di Istituto culturale Astrofilo Spezzini

ORE  
9.00 - 13.00

**Escursione di whale watching nelle  
acque del Golfo dei Poeti svolta secondo gli  
standard del marchio High Quality Whale Watching  
(HQWW®) a cura di APS Per il Mare - costo €20 a persona**

ORE 10.00

**Pedala La Spezia - tour guidato in e-bike alla  
scoperta delle fortificazioni della Spezia**  
durata 2 h - adatto ai bambini dai 12 anni - massimo 10  
persone - a cura di Pressbike

ORE 12.00

**Uscita snorkeling** previa prenotazione presso lo  
stand di P.zza Europa o tramite l'associazione; gruppi 4-10  
persone, costo 40€ a cura di La Tribù Diving Academy,  
ritrovo presso il diving a San Terenzo

ORE  
14.00 - 17.30

**Escursione di whale watching nelle  
acque del Golfo dei Poeti svolta secondo gli  
standard del marchio High Quality Whale Watching  
(HQWW®) a cura di APS Per il Mare - costo €20 a persona**

ORE 15.00

**Tour e-bike e visita Villa Da Passano**  
tour guidato alla scoperta della Villa Da Passano  
durata 2h - adatto ai bambini dai 12 anni - massimo 10  
persone - a cura di Pressbike

ORE 15.00

**La Spezia e il suo golfo, stupefacente  
bellezza - visita guidata alla scoperta della Città  
attraverso le sue emergenze architettoniche**  
durata 2 h - a cura di Cooperativa Arte e Natura