



PROGRAMMA VILLAGGIO

VENERDÌ 24 APRILE

Conduce la manifestazione **Federico La Valle**

ORE 9.30

**Cerimonia di inaugurazione
della manifestazione**

ORE
10.00 - 12.00

ORE 10.30

**Calata soccorso alpino
dall'edificio comunale**

ORE
10.00 - 13.00

Parco avventura
a cura di Top Tribe

ORE
15.00 - 19.00

Percorso di agilità
a cura di Raggruppamento Subacquei ed Incursori
- COMSUBIN

ORE
10.00 - 19.00

Area Giochi antichi
a cura di Pro Loco del Golfo

ORE
10.00 - 19.00

**Lezioni di voga e prove libere
su simulatori di voga**
a cura di istruttori federali Canottieri Velocior
1883 ASD

ORE
10.00 - 19.00

Simulatori di vela
a cura di Marina Militare

ORE
10.30 - 12.30

**Percorso educazione stradale
in bici**

ORE
14.30 - 18.30

a cura di Pressbike

ORE
15.00 - 18.00

Parete di roccia
a cura di CAI La Spezia

PROGRAMMA SPORTIVO

VENERDÌ 24 APRILE

Conduce la manifestazione **Federico La Valle**

**Esperienza di canottaggio
con uscita in barca**

a cura di Canottieri Velocior 1883 ASD
previa prenotazione presso lo stand di P.zza Europa;
riservato ai bambini a partire dai 10 anni

Pedala La Spezia

**tour guidato in e-bike alla scoperta delle
fortificazioni della Spezia**

ORE
15.00 - 17.00

durata 2 h
adatto ai bambini dai 12 anni - massimo 10 persone
a cura di Pressbike



PROGRAMMA VILLAGGIO

SABATO 25 APRILE

ORE
10.00 - 13.00

Parco avventura
a cura di Top Tribe

ORE
15.00 - 19.00

ORE
10.00 - 12.00

Parete di roccia
a cura di CAI La Spezia

ORE
15.00 - 18.00

ORE
10.00 - 19.00

Percorso di agilità
a cura di Raggruppamento Subacquei ed Incursori
- COMSUBIN

ORE
10.00 - 19.00

Area Giochi antichi
a cura di Pro Loco del Golfo

ORE
10.00 - 19.00

**Lezioni di voga e prove libere
su simulatori di voga** a cura di
istruttori federali Canottieri Velocior 1883 ASD

ORE
10.00 - 19.00

Simulatori di vela
a cura di Marina Militare

ORE
10.00 - 19.00

Visione diretta del Sole
tramite strumenti astronomici dedicati
a cura di Istituto culturale Astrofili Spezzini

ORE
10.30 - 12.30

**Percorso educazione stradale
in bici**

ORE
14.30 - 18.30

a cura di Pressbike

ORE
16.00

**Aspettando il ritorno di Artemis
Ritorno alla Luna - laboratorio
educativo per bambini dai 4 ai 12 anni**
a cura di Istituto culturale Astrofili Spezzini

ORE
16.30 - 17.00

**Presentazione Cinque Terre
Granfondo**
a cura di Cinque Terre Granfondo

ORE
17.30

**WWFsub per il Golfo della Spezia:
tutela ambientale e clean up days**
a cura di La Tribù Diving Academy
segue proiezione del documentario
"Marine Animal Forest"

PROGRAMMA SPORTIVO

SABATO 25 APRILE

ORE
9.00 - 12.00

Trekking da Tramonti a Monesteroli
a cura di Breathe Liguria in collaborazione con Ass. per
Tramonti - ritrovo presso fermata bus (da concordarsi)

ORE
10.00 - 13.00

**Progetto Sottosopra - visite agli impianti
di Mitilicoltura del Golfo della Spezia con video
ispezione subacquea in diretta dei vivai sommersi
con ROV (Remotely Operated Vehicle)**
a cura di APS Per il Mare

ORE 10.00

La Spezia e i suoi personaggi
visita guidata alla scoperta della Città attraverso
il racconto di alcuni suoi personaggi storici
durata 2 h - a cura di Cooperativa Arte e Natura
in collaborazione con CAI La Spezia

ORE 10.00

**Pedala La Spezia - tour guidato in e-bike
alla scoperta delle fortificazioni della Spezia**
durata 2 h - adatto ai bambini dai 12 anni - massimo
10 persone - a cura di Pressbike

ORE 12.00

Uscita snorkeling previa prenotazione presso
lo stand di P.zza Europa o tramite l'associazione; gruppi
4-10 persone, costo 40€- a cura di La Tribù Diving
Academy, ritrovo presso il diving a San Terenzo

ORE
14.00 - 17.00

**Progetto Sottosopra - visite agli impianti
di Mitilicoltura del Golfo della Spezia con video
ispezione subacquea in diretta dei vivai sommersi
con ROV (Remotely Operated Vehicle)**
a cura di APS Per il Mare

ORE 14.30

**Passeggiata alla scoperta della Città
della Spezia** attraverso il Parco delle Mura e le
narrazioni della Contessa di Castiglione
partenza da Piazza Europa - durata 1,30h
a cura di Breathe Liguria

ORE 15.00

Tour e-bike e visita Villa Da Passano
tour guidato alla scoperta della Villa Da Passano
durata 2h - adatto ai bambini dai 12 anni - massimo 10
persone - a cura di Pressbike

ORE 16.30

**Camminata guidata sportiva - Giardini
Pubblici della Spezia e Passeggiata Morin**
partenza da Piazza Europa - durata 2 h
a cura di Breathe Liguria



PROGRAMMA VILLAGGIO

DOMENICA 26 APRILE

ORE
10.00 - 13.00

Parco avventura

a cura di Top Tribe

ORE
15.00 - 19.00

ORE
10.00 - 12.00

Parete di roccia

a cura di CAI La Spezia

ORE
15.00 - 18.00

ORE
10.00 - 19.00

Percorso di agilità

a cura di Raggruppamento Subacquei ed Incursori - COMSUBIN

ORE
10.00 - 19.00

Area Giochi antichi

a cura di Pro Loco del Golfo

ORE
10.00 - 19.00

Lezioni di voga e prove libere su simulatori di voga

a cura di istruttori federali Canottieri Velocior 1883 ASD

ORE
10.00 - 19.00

Simulatori di vela

a cura di Marina Militare

ORE
10.00 - 19.00

Visione diretta del Sole

tramite strumenti astronomici dedicati

a cura di Istituto culturale Astrofilo Spezzini

ORE
10.30 - 12.30

Percorso educazione stradale in bici

a cura di Pressbike

ORE
14.30 - 18.30

ORE 16.00

Aspettando il ritorno di Artemis Ritorno alla Luna

laboratorio educativo per bambini dai 4 ai 12 anni a cura di Istituto culturale Astrofilo Spezzini

PROGRAMMA SPORTIVO

DOMENICA 26 APRILE

ORE 9.00

Partenza Cinqueterre Granfondo

partenza e arrivo dal villaggio

a cura di Cinque Terre Granfondo

ORE 9.20

Partenza La Cicloturistica

partenza e arrivo dal villaggio

a cura di Cinque Terre Granfondo

ORE 10.00

Passeggiata erboristica - tour guidato al Parco delle Mura alla scoperta delle erbe spontanee e del loro utilizzo

a cura di Pro Loco del Golfo

ORE 9.00 - 12.00

5° Trofeo Canna da Riva

gara di pesca riservata agli atleti iscritti alla FIPSAS

presso porticciolo Assonautica "A. De Benedetti"

a cura di Assonautica Provinciale della Spezia

ORE 9.30

Apertura straordinaria del Parco di Monte Viseggi - visita guidata del parco; visita alle specole astronomiche; osservazione del Sole; ristoro e accoglienza

a cura di Istituto culturale Astrofilo Spezzini

ORE 9.00 - 13.00

Escursione di whale watching nelle acque del Golfo dei Poeti

svolta secondo gli standard del marchio High Quality Whale Watching (HQWW®)

a cura di APS Per il Mare - costo €20 a persona

ORE 10.00

Pedala La Spezia - tour guidato in e-bike alla scoperta delle fortificazioni della Spezia

durata 2 h - adatto ai bambini dai 12 anni - massimo 10 persone - a cura di Pressbike

ORE 12.00

Uscita snorkeling

previa prenotazione presso lo stand di P.zza Europa o tramite l'associazione; gruppi 4-10 persone, costo 40€ a cura di La Tribù Diving Academy, ritrovo presso il diving a San Terenzo

ORE 14.00 - 17.30

Escursione di whale watching nelle acque del Golfo dei Poeti

svolta secondo gli standard del marchio High Quality Whale Watching (HQWW®)

a cura di APS Per il Mare - costo €20 a persona

ORE 15.00

Tour e-bike e visita Villa Da Passano

tour guidato alla scoperta della Villa Da Passano

durata 2h - adatto ai bambini dai 12 anni - massimo 10 persone - a cura di Pressbike

ORE 15.00

La Spezia e il suo golfo, stupefacente bellezza

- visita guidata alla scoperta della Città attraverso le sue emergenze architettoniche

durata 2 h - a cura di Cooperativa Arte e Natura