



PROGRAMMA VILLAGGIO

SABATO 26 APRILE

Conduce la manifestazione **Federico La Valle**

- ORE 15.00 Inaugurazione**
Presenti Sindaco, Ass. Giarelli, Ass. Frijia
Inno Nazionale
Inaugurazione Anelli del vino
- ORE 15.00 Presentazione disciplina e prove pratiche**
17.00 a cura di Panathlon International
- ORE 15.00 Simulatore di vela** - su prenotazione - a cura di Marina Militare
- 18.00 Attività diurne di osservazione del sole**
a cura di Associazione Astrofili Spezzini
- ORE 15.00 Percorso educazione stradale bici** su Piazza Europa
a cura di Press Bike
- Video dimostrativi dell'attività di ricerca e divulgazione, esperienza immersiva con visori 3D**
a cura di Associazione Astrofili Spezzini - stand in Piazza Europa
- Parco Avventura** a cura di Top Tribe
- ORE 15.00 Lezioni e proiezione tecniche di voga** a cura di istruttori
17.30 federali Canottieri Velocior 1883 Asd su simulatori di voga
- Prove libere su simulatore di voga**
a cura di Canottieri Velocior 1883 Asd
- Giro Pony** recinto con Pony a cura di Equilunae
- ORE 15.00 Parete roccia** a cura di CAI La Spezia
18.30

DOMENICA 27 APRILE

- ORE 10.00 Presentazione disciplina e prove pratiche**
a cura di Panathlon International
- ORE 10.00 Attività diurne di osservazione del sole**
12.00 a cura di Associazione Astrofili Spezzini
- ORE 10.00 Parete arrampicata** - su prenotazione - a cura di CAI La Spezia
16.00
- ORE 10.00 Simulatore di vela** - su prenotazione - a cura di Marina Militare
12.00
- Lezioni e proiezione tecniche di voga**
a cura di istruttori federali Canottieri Velocior 1883 Asd su simulatori di voga
- ORE 10.00 Giro Pony** recinto con Pony a cura di Equilunae
18.00
- ORE 10.30 Percorso educazione stradale bici**
su Piazza Europa a cura di Press Bike
- Parco Avventura** a cura di Top Tribe
- ORE 19.00 Chiusura manifestazione**

PROGRAMMA SPORTIVO

SABATO 26 APRILE

- ORE 15.00 Press Bike tour a Villa da Passano**
gratuito durata 1,30 h
- ORE 16.00 Visita guidata impianti mitilicoltura**
a cura di Ass. per il mare
prenotazione obbligatoria - max 10 partecipanti - euro 20
- ORE 17.30 Press Bike tour a Villa da Passano**
gratuito durata 1,30 h
- ORE 21.00 "La Via Delle Stelle" trekking notturno La Foce/Vissegi**
a cura di Associazione Astrofili Spezzini in collaborazione con Pro Loco Del Golfo

DOMENICA 27 APRILE

- ORE 10.00 Escursione didattica avvistamento cetacei**
a cura di Ass. per il mare
prenotazione obbligatoria - max 10 partecipanti - euro 20
- Urban Trail** Gara di trail non competitiva a cura di Sporteleon
- Tutte le vie di Strina** trekking urbano alla ricerca della "specialità" in collaborazione con Confartigianato La Spezia e CAI La Spezia
- ORE 10.00 Esperienza di canottaggio** c/o sede Canottieri Velocior
12.00 1883 Asd - da 10 anni in su, uscita in barca previa prenotazione al sabato presso lo stand o eventualmente direttamente la domenica mattina sempre presso lo stand in Piazza Europa
- ORE 10.30 Partenze percorsi cicloturistici** con guide da Piazza Europa/Piazza Bayreuth a cura di Press Bike
- Press Bike tour a Villa da Passano** gratuito durata 1,30 h
- Passeggiata "Teatro in Natura" Parco delle Mura**
ritrovo presso lo stand - a cura di Breathe Liguria
- ORE 14.00 Escursione didattica avvistamento cetacei**
a cura di Ass. per il mare
prenotazione obbligatoria - max 10 partecipanti - euro 20
- Escursione**
Da San Bartolomeo a Pitelli, alla scoperta dei sentieri e del borgo con la Pro Loco - appuntamento ore 14.00 a San Bartolomeo angolo Via Ugo Botti, per salire al paese dal sentiero CAI 450V - durata circa 2h 30', difficoltà media a cura di Pro Loco Pitelli
- ORE 14.30 Percorso Anelli del Vino**
partenza da Campiglia - su prenotazione
- ORE 15.30 Camminata guidata sportiva** - attività fisica alla scoperta dei Giardini pubblici a cura di Breathe Liguria
- ORE 19.00 Chiusura manifestazione**