



PROGRAMMA VILLAGGIO

SABATO 4 MAGGIO

Conduce la manifestazione **Federico La Valle**

- ORE 10.00** **Inaugurazione**
presenti Sindaco, Ass. Frascatore, Ass. Frijia.
Inno nazionale
Calata del Soccorso Alpino dalla torre di Palazzo Civico
al Palazzo Camera di Commercio.
- ORE 10.30** **Villaggio sportivo Decathlon**
Velocior prenotazioni presso lo stand per le prove della domenica.
- ORE 10.30** **Percorso educazione civica in bici per bambini**
su Piazza Europa.
- ORE 10.30** **Partenze percorsi cicloturistici con guide** - Pressbike e Terre di Luni.
Da Piazza Europa/Piazza Bayreuth "PedaLaspezia"
- ORE 11.00** **Conferenza stampa** Casano SSD ARL per il Giro della Lunigiana
- ORE 11.30** **Partenze percorsi cicloturistici con guide** - Pressbike e Terre di Luni.
Da Piazza Europa/Piazza Bayreuth "PedaLaspezia"
- ORE 11.30** **Conferenza 3D Cyber** in collaborazione con Confartigianato:
"Conservazione e fruizione di luoghi speciali – fragilità e tecnologia".
- ORE 11.30** **Parete arrampicata** prenotazione sul posto.
- ORE 14.30** **"Giro in Pony"** a cura di Terre di Luni - Attività per bambini.
- ORE 15.00** **Torneo di Calcio Balilla Umano**
a cura di AVIS - Prenotazioni presso lo stand.
- ORE 15.00** **Partenze percorsi cicloturistici con guide** - Pressbike e Terre di Luni.
Da Piazza Europa/Piazza Bayreuth "PedaLaspezia"
- ORE 15.30** **Percorso educazione civica in bici per bambini**
su Piazza Europa.
- ORE 16.00** **Partenze percorsi cicloturistici con guide** - Pressbike e Terre di Luni.
Da Piazza Europa/Piazza Bayreuth "PedaLaspezia"
- ORE 16.30** **Conferenza Confartigianato e CAI:** "Lo sviluppo del turismo outdoor nel territorio spezzino e il valore dei circuiti esperienziali"
- ORE 17.00** **Conferenza stampa** Casano SSD ARL per il Giro della Lunigiana
- ORE 17.30** **Conferenza LILT – CAI** presentazione progetto "Una montagna di prevenzione".

DOMENICA 5 MAGGIO

- ORE 10.00** **Parete arrampicata** prenotazione sul posto.
- ORE 10.30** **Percorso educazione civica in bici per bambini**
su Piazza Europa.
- ORE 10.30** **"Giro in Pony"** a cura di Terre di Luni.
- ORE 10.30** **Partenze percorsi cicloturistici con guide** - Pressbike e Terre di Luni.
Da Piazza Europa/Piazza Bayreuth "PedaLaspezia"
- ORE 11.30** **Partenze percorsi cicloturistici con guide** - Pressbike e Terre di Luni.
Da Piazza Europa/Piazza Bayreuth "PedaLaspezia"
- ORE 15.00** **Sentieri dell'olio** presentazione società e libro
"Racconto storia dell'olio nel golfo" con degustazione.
Alla scoperta dei sentieri ulivati del Golfo
progetto in collaborazione con CAI.
- ORE 15.00** **Torneo di Calcio Balilla Umano**
a cura di AVIS.
- ORE 15.00** **Partenze percorsi cicloturistici con guide** - Pressbike e Terre di Luni.
Da Piazza Europa/Piazza Bayreuth "PedaLaspezia"
- ORE 15.30** **Percorso educazione civica in bici per bambini**
su Piazza Europa.
- ORE 16.00** **Partenze percorsi cicloturistici con guide** - Pressbike e Terre di Luni.
Da Piazza Europa/Piazza Bayreuth "PedaLaspezia"
- ORE 18.00** **Termine della manifestazione**

PROGRAMMA SPORTIVO

SABATO 4 MAGGIO

Conduce la manifestazione **Federico La Valle**

- ORE 10.00** **Nordic Walking:** dimostrazioni e prove gratuite
a cura di istruttori federali SINW - Piazzale del Marinaio.
- ORE 10.00** **Prova di arrampicata outdoor Falesia** ritrovo
presso lo stand Prorock Outdoor, Piazza Europa.
- ORE 10.30** **Passeggiata Letteraria con Silvia Tenderini** con
CAI La Spezia - partenza da fermata bus Stazione La
Spezia Centrale. Prenotazione obbligatoria.
- ORE 15.00** **Nordic Walking:** dimostrazioni e prove gratuite
a cura di istruttori federali SINW - Piazzale del Marinaio.
- ORE 15.00** **Sentiero di Atlantide:** sentiero alpinistico Muzzerone -
Portovenere - La Spezia.
Ritrovo presso lo stand Prorock Outdoor, Piazza Europa.
- ORE 15.00** **Passeggiata erboristica** Parco delle Mura a cura di Pro
Loco del Golfo.
- ORE 15.30** **Inizio consegna pettorali per gara 5km** competitiva e non
competitiva - Piazza Europa.
- ORE 19.30** **Fine consegna pettorali per gara 5km**

DOMENICA 5 MAGGIO

- ORE 07.30** **Consegna Pettorali per gara 5km** competitiva e non
competitiva - Piazza Europa.
- ORE 08.00** **Porticciolo Assonautica:** 3° Trofeo Canna da riva.
- ORE 09.30** **Partenza "5km GOLFO DEI POETI"** da Piazza Europa.
- ORE 09.30** **Lezioni di Yoga e Bioenergetica**
presso Calata Paita, a cura della LILT.
- ORE 10.00** **Regata dimostrativa** a cura di Velocior - Passeggiata Morin.
Prove subacquee e pratica di hockey subacqueo
Gruppo Sub Ospedale - Piscina 2 Giugno.
Passeggiata erboristica Parco delle Mura a cura di Pro
Loco del Golfo.
- ORE 10.30** **Visita al Museo del Castello S. Giorgio** a cura di CAI La
Spezia con accompagnamento disabili motorio tramite jolette.
- ORE 11.00** **Partenza del Tour "La scultura che nobilita.**
Omaggio ad Angiolo del Santo, uno dei più
grandi scultori spezzini" dallo stand Confartigianato
Piazza Europa (durata 1h30)
- ORE 11.00** **Prove pratiche** in passeggiata Morin a cura di Velocior
(Prenotazioni presso lo stand).
- ORE 11.30** **Lezioni di Yoga e Bioenergetica**
presso Calata Paita, a cura della LILT.
- ORE 12.00** **Premiazione "5 km Golfo dei Poeti"**.
- ORE 18.00** **Termine della manifestazione**