

LA SPEZIA OUTDOOR 04 MAGGIO 2024

NORDIC WALKING

**ADATTO
A TUTTE
LE ETÀ**

**SI PRATICA
ALL'ARIA
APERTA**

**MIGLIORA
LA TONICITÀ
MUSCOLARE**

**MIGLIORA
L'EFFICIENZA
CARDIOCIRCOLATORIA
E RESPIRATORIA**

**AIUTA A
DIMAGRIRE**

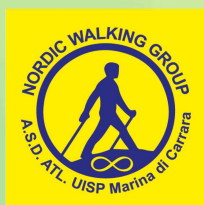
**FACILE DA
IMPARARE**

PROGRAMMA EVENTI:

Sabato 04 Maggio Piazza Europa Presso Stand SINW e Panathlon	Dalle 10:00 Alle 12:00	Presentazione della disciplina e dimostrazione da parte di Tecnici certificati SINW (Scuola Italiana Nordic Walking). A seguire prove gratuite per gli interessati
	Dalle 15:00 Alle 17:00	Presentazione della disciplina e dimostrazione da parte di Tecnici certificati SINW (Scuola Italiana Nordic Walking). A seguire prove gratuite per gli interessati

Per informazioni: 3289436273

3489111381



**PANATHLON CLUB LA SPEZIA
1957-2022**